

Hinweise für die Zeit nach Ihrer Lidoperation



AUGENZENTRUM
Bad Kreuznach

www.augenzentrumkh.de

HINWEISE FÜR DIE ZEIT NACH IHRER LIDOPERATION

- 1.** In den ersten Tagen nach der Operation ist ein geringes Fremdkörpergefühl der Augen und Juckreiz der Lider durchaus normal.
- 2.** Sie können ohne weiteres duschen und baden. Achten Sie in den ersten paar Tagen besonders darauf, dass kein Wasser, Seife oder Shampoo in die Wunde gelangt.
- 3.** Normalerweise bestehen ab der zweiten Woche nach der Operation keinerlei körperliche Einschränkungen mehr.
- 4.** Falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, können Sie diese am Tag nach der Operation wieder wie gewohnt einnehmen.
- 5.** Vermeiden Sie die Augenlider zu reiben. Starkes Sonnenlicht verzögert die Wundheilung im ersten Jahr. Aus diesem Grund empfehlen wir, daß Sie eine Sonnenbrille tragen. Verwenden Sie in den ersten Tagen nach der Operation kein Augen-Make-up.
- 6.** Sollten Sie in den ersten 24 Stunden Schmerzen der Augenlider, ein starkes Druckgefühl der Augen verspüren oder sich Ihre Sehkraft plötzlich verschlechtern, ist eine sofortige augenärztliche Kontrolle unerlässlich.

Für **Notfälle kurze Zeit nach der Operation** stehen wir außerhalb der Sprechstundenzeiten unter Tel. 0671-794 770-99 zur Verfügung.

KALTPACKUNG IN DEN ERSTEN 48 STUNDEN:

Kühle verringert in den ersten 48 Stunden die Schwellung. Am besten verwenden Sie dafür eine „Kaltkomresse“, die Sie in der Apotheke erhalten oder einen Waschlappen, in den Sie Eisstücke legen. Am Operationstag kühlen Sie alle zwei Stunden 15 Minuten lang und am Tag danach viermal täglich 15 Minuten lang.

WARMPACKUNG NACH DEM 3. TAG:

Wärme beschleunigt den Heilungsprozeß nach drei Tagen. Am besten verwenden Sie dafür eine „Warmkomresse“ oder einen sauberen Waschlappen mit lauwarmen Wasser 15 Minuten lang dreimal täglich. Die Wunde soll in den ersten Tagen nach der Operation feucht gehalten werden.

DIE VERORDNETE AUGENSALBE SOLL ZWEIMAL TÄGLICH ANGEWANDT WERDEN:

- › Waschen Sie Ihre Hände
- › Halten Sie die Salbe zwischen Zeigefinger und Daumen
- › Drücken Sie etwas Salbe auf die Operationswunde
- › Alternativ können Sie die Salbe mit einem Wattestäbchen auftragen



AUGENZENTRUM
Bad Kreuznach

Augenzentrum Bad Kreuznach

Hannah-Arendt-Straße 1
55543 Bad Kreuznach
Telefon 0671-794 770-0
Telefax 0671-794 770-55

Krankenhaus St. Marienwörth

Augenabteilung
Mühlenstraße 39
55543 Bad Kreuznach
Telefon 0671-3720

www.augenzentrumkh.de