

# Hinweise für die Zeit nach Ihrer Augenoperation



**AUGENZENTRUM**  
Bad Kreuznach

[www.augenzentrumkh.de](http://www.augenzentrumkh.de)

# HINWEISE FÜR DIE ZEIT NACH IHRER AUGEN-OPERATION

1. Nach der Operation bekommen Sie eine Augenklappe als Verband. Bitte belassen Sie den Augenverband bis zur Untersuchung am nächsten Tag. Danach sollten Sie die Augenklappe noch für eine Woche nachts tragen.
2. Am Operationstag sollten Sie nicht lesen.
3. In den ersten Tagen nach der Operation kann es sein, dass Sie doppelt oder verschwommen sehen oder ein Flimmern im Auge verspüren. Dies ist ganz normal und wird sich nach wenigen Tagen geben. Auch gelegentliches Brennen, Kratzen oder ein geringes Fremdkörpergefühl im operierten Auge sind durchaus normal.

In der ersten Zeit nach der Operation können Sie vermehrt blendungsempfindlich sein. Sie können dann eine normale Sonnenbrille tragen.

4. Vermeiden Sie in den ersten vier bis sechs Wochen, auf Ihr Auge zu drücken oder es zu reiben. Ebenso sollte das Auge nicht mit Tüchern oder Waschlappen gereinigt werden.
5. Sie können ohne weiteres duschen, baden und die Haare waschen. Achten Sie in den ersten ein bis zwei Wochen besonders darauf, dass kein Wasser, Seife oder Shampoo ins Auge gelangt.
6. Normalerweise bestehen zwei bis drei Wochen nach der Operation keinerlei körperliche Einschränkungen mehr. Schwimmen oder Sauna sollten Sie jedoch acht Wochen vermeiden.
7. Nach der Operation wird Ihre alte Brille nicht mehr stimmen. Die endgültige neue Brillenstärke lässt sich erst vier bis sechs Wochen nach der Operation ermitteln und verordnen. In der Zwischenzeit können Sie Ihre alte Brille tragen oder ohne Brille bleiben – wie es Ihnen angenehmer ist.
8. Falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, können Sie diese am Tag nach der Operation wieder wie gewohnt einnehmen.
9. Sie dürfen erst nach Rücksprache mit Ihrem Augenarzt Auto fahren!
10. Sollten Sie einen andauernden Schmerz im operierten Auge verspüren oder sollte sich Ihre Sehkraft verschlechtern statt besser zu werden, ist eine sofortige augenärztliche Kontrolle unerlässlich.

Für **Notfälle kurze Zeit nach der Operation** stehen wir außerhalb der Sprechstundenzeiten unter Tel. 0671-794 770-99 zur Verfügung.

## DIE VERORDNETEN AUGENTROPFEN SOLLEN SO ANGEWANDT WERDEN:

1



- › Hände waschen
- › Tropfenfläschchen schütteln
- › Kopf in den Nacken legen

2



- › Augen öffnen und aufwärts blicken
- › Das Unterlid mit dem Zeigefinger nach unten ziehen, so dass eine Tasche entsteht

3



- › Einen Tropfen in diese Tasche hineintropfen

4



- › Augen schließen und Unterlid loslassen

**ACHTUNG!** Die Tropftülle des Fläschchens nicht in Berührung mit den Wimpern oder den Fingern bringen. Wenn Sie mehr als eine Sorte Augentropfen verwenden müssen, warten Sie etwa fünf Minuten zwischen den verschiedenen Tropfanwendungen. Am operierten Auge bitte nur die Tropfen anwenden, die neu verschrieben worden sind. Im Zweifelsfall bitte rückfragen. Am anderen Auge sollen Sie alle Tropfen und Salben wie bisher weiter verwenden.

# AUGENÄRZTLICHE KONTROLLEN

Augenärztliche Kontrolltermine werden entsprechend dem jeweiligen Untersuchungsbefund und den normalen Verlaufserwartungen vereinbart.

Sollten unerwartete Probleme auftreten, dürfen Sie keinesfalls den nächsten Kontrolltermin einfach abwarten. Bitte nehmen Sie **sofort** Verbindung mit uns bzw. Ihrem behandelnden Augenarzt auf, wenn

- › das Sehvermögen auf dem operierten Auge plötzlich schlechter wird.
- › bei Kopf- oder Augenbewegungen Blitze oder Schatten auftreten.
- › am operierten Auge anhaltende Schmerzen auftreten.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich jederzeit bitte an uns oder Ihren behandelnden Augenarzt.



## **Augenzentrum Bad Kreuznach**

Hannah-Arendt-Straße 1  
55543 Bad Kreuznach  
Telefon 0671-794 770-0  
Telefax 0671-794 770-55

## **Krankenhaus St. Marienwörth**

Augenabteilung  
Mühlenstraße 39  
55543 Bad Kreuznach  
Telefon 0671-3720

[www.augenzentrumkh.de](http://www.augenzentrumkh.de)